

Film zeigen: Esskultur heute zum Film Deutsche Familie

Notizen machen

Möglicher Tafelaufschrieb:

Kulturgeschichte und Soziologie des Essens

Esskultur heute – Deutsche Familie

- Brot mit süßem Aufstrich statt Käsevollkornbrot
- oft kein Frühstück
- Stress beim Einkaufen im Supermarkt
- schwierig: gesunde Ernährung bei geringem Einkommen trotz großem Angebot → Fastfood als Alternative
- Menschen kennen gesunde Ernährung, setzen sie aber nicht um:
 - können nicht mehr kochen
 - Zeit fehlt
- Eltern nicht zu Hause → Kinder „kochen“ sich Pizza → Fastfood
- Tischsitten Vorbild der Eltern, Erziehung → geringer Stellenwert
- keine gemeinsamen Mahlzeiten → Essen ist Nebensache
- notwendig: Aufklärung/Schulung der jungen Familien
- usw.